

## **1. OBJETIVOS GERAIS**

---

No final do curso os formandos deverão ser capazes de realizar uma avaliação dos riscos associados à exposição a radiações, e adoptar as medidas de controlo adequadas para obter risco aceitável para o trabalhador.

## **2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

---

No final do curso, em teste de avaliação, realizado na plataforma Moodle, com um critério de êxito de pelo menos 50% os formandos deverão:

1. Conhecer os princípios e domínios da higiene e segurança;
2. Identificar as técnicas e metodologias de avaliação e controlo da exposição às radiações;
3. Identificar os diferentes valores limites de exposição às radiações;
4. Identificar os equipamentos de proteção individual e estratégias para minorar os riscos associados á radiações;
5. Reconhecer os efeitos resultantes da exposição ás radiações.

## **3. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**

---

- Enquadramento Legal da exposição a radiações;
- Parâmetros e unidades de medição,
- Equipamentos de leitura e seu princípio de funcionamento,
- Efeitos da exposição, valores limite de exposição, metodologia e estratégia de amostragem (localização dos pontos de medição, duração e momentos da amostragem, número e frequência de amostras, tratamento estatístico dos resultados...),
- Medidas de prevenção e de proteção colectiva e individual,
- Legislação e normas técnicas.

## **4. PÚBLICO-ALVO**

---

Técnicos e Técnicos Superiores de Segurança e Saúde no Trabalho.  
Profissionais licenciados ou com formação técnica, que considerem importante esta formação.

## **5. REQUISITOS DE ENTRADA**

---

Não aplicável

## **6. MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

---

Formação contínua de atualização.

## **7. FORMAS DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO**

---

Formação E-learning

## **8. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO**

---

O curso será dividido em sessões e está de acordo com as especificações e os standards de e-learning. Além disso, estará sempre disponível, podendo o formando aceder aos seus conteúdos a qualquer hora e em qualquer lugar, de acordo com a sua disponibilidade, não necessitando, por isso, de interromper o seu horário de trabalho normal. Os conteúdos do curso são disponibilizados, na sua totalidade, na plataforma e-learning. Ao formando é, assim, possível frequentar o curso desde o dia em que tem início até ao último dia de formação. Este curso possui tutoria assíncrona e síncrona. Na tutoria online assíncrona o formando tem o apoio do tutor ou formador responsável, que responderá às suas questões ou esclarecerá as suas dúvidas através de emails, no prazo máximo de 48 horas, após a receção dos mesmos.

## **9. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO**

---

- ✓ Avaliação inicial: através de uma atividade diagnóstica
- ✓ Contínua: através do registo da participação nas atividades disponibilizadas
- ✓ Final: através de teste escrito de escolha múltipla disponibilizado na plataforma Moodle.

## **10. RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS**

---

Plataforma Moodle, acesso internet, recursos disponibilizados pelo formador.

## **11. LOCAL DE REALIZAÇÃO**

---

Plataforma e-learning <http://www.cefolgest.pt/moodle/>